

¿POR EL DERECHO A NUESTRO CUERPO?



Zora
(Con ayuda de Alana)

Equipo Alana Queer, 29 de octubre de 2023
<https://alanaqueer.es>

¿Por el derecho a nuestro cuerpo?

Un mini-zine de Zora, del equipo Alana Queer

Octubre de 2023

APOYO

Si quieres apoyarme, puedes hacer una pequeña aportación en mi página de GoFundMe:

<https://www.gofundme.com/f/zines-queer-sobre-trauma-salud-mental-genero>

Más zines en <https://alanaqueer.es/es/zines>

Introducción

Aviso de contenido:

- **Abuso sexual infantil**
- **Maltrato infantil**
- **Lenguaje explícita/ofensiva**

Este zine tiene una historia – como probablemente todos nuestros zines. Ya en verano me invitaron a una mesa redonda en unas jornadas feministas. El tema de la mesa redonda: “*El derecho a nuestro cuerpo*”. Me invitaron a hablar como persona no-binaria de la victoria judicial que obtuvo con la sentencia del *Tribunal Superior de Justicia de Andalucía*, reconociendo mi derecho a ser inscrito en el Registro Central de la Extranjería como persona no-binaria, con un sexo/género “indeterminado”, o con una “X”.

Muy bien. Acepté, y pensaba que, como se trata de una mesa redonda, que esto fuera sencillo. Pensaba en también hablar de las dificultades que tenemos nosotres, las personas no-binarias, para acceder a tratamiento hormonal u otros tratamientos de afirmación de nuestro género.

Pero dos semanas antes de las jornadas Zora se puso mala. “¿Cómo puedes hablar sobre el derecho a nuestro cuerpo sin hablar de la violación de este derecho en nuestra infancia, sin hablar de los abusos sexuales?”, me preguntó. Zora se puso tan mala, se le disparó tanto el estrés postraumático, que decidí cancelar mi participación. No hubo manera de ayuda a Zora superar este episodio de TEPT manteniendo mi participación. Dos días después Zora hizo el dibujo de la portada, y pareció mejor. Pero otro detonante más unos días más tarde, y el tema volvió a abrirse. Y, aunque había cancelado, con la fecha de las jornadas acercándose Zora estuvo cada vez más removida.

Entonces, este mini-zine es el resultado del proceso de Zora de enfrentarse al tema “*Derecho a nuestro cuerpo*”. Es el resultado de su rabia, y también de su dolor. Espero que este zine ayude a Zora a soltarlo.

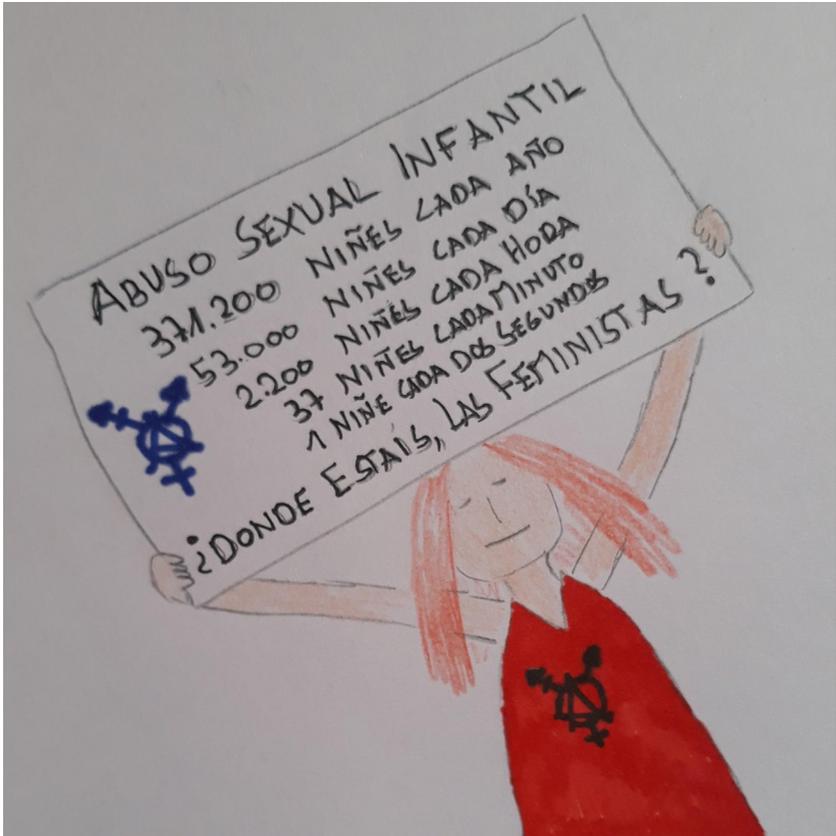
¿Por el derecho a nuestro cuerpo?

¡Estoy harta! ¡Estoy enfadada! ¡Tengo rabia! Siempre, cuando se habla desde el feminismo sobre el derecho a “nuestro” cuerpo, se habla del derecho al aborto, de los derechos de las putas, de los derechos reproductivos, del solo sí es sí, y, con suerte, de los derechos trans.



Pero, casi nunca se habla de nosotres, de nuestro derecho a nuestro cuerpo, de las niñas, niños y niñes abusadas sexualmente, cada día, cada hora. Parece que nuestro derecho a nuestro cuerpo no importa. Cada año, solo en España, somos 371.200 niñes que sufrimos abuso sexual. Une de cada cinco. Pero somos solo niñes. Parece que no importamos.

Cada año, 371.200 niñes. 53.000 niñes cada día, 2.200 niñes cada hora, 37 niñes cada minuto, una niñe cada dos segundos. ¿Cuántas vidas son destruidas solo mientras estás leyendo esto?



Y hablo de experiencia, como niña abusada por mi padre. Podría hablarte del dolor, del trauma, de la rabia. Podría hablarte de la destrucción de mi capacidad de confiar, incluso de confiar en mi propio cuerpo, en lo que me dice mi cuerpo, sobre límites (¿qué son límites? ¿para qué tener límites cuando a todo el mundo le dan igual tus límites?), sobre como se siente un “sí” o un “no” (¿cómo? Yo no sé. No tengo ni idea).

Pero soy solo una niña. Una niña abusada. Sé que mi derecho a mi pequeño cuerpo a ti no te importa.

¿Dónde estáis, las feministas? No escucho a vuestros gritos de indignación y rabia. No os veo en las calles. No veo a vuestras manifestaciones, vuestras huelgas feministas.

Una de cada cinco niñas sufrimos abuso sexual, la gran mayoría en nuestra familia, esta institución “de cuidados y amor”. ¡A la mierda con esto!

Una de cada cinco. Es decir, en una de cada cinco familias hay un abusador, una abusadora, un abusadore. ¡En una de cada cinco familias!

E insisto también en esto: aunque la mayoría son abusadores – hombres: padres, abuelos, hermanos mayores, primos, tíos, ... - también hay abusadoras – madres, abuelas, hermanas mayores, primas, tías, ... Y si miramos más allá del abuso sexual – el abuso físico, psicológico, las caricias no deseadas/consentidas, las invasiones en nuestro espacio íntimo (nuestro cuerpo al fin y al cabo) – ni sé si la mayoría son hombres.

Miro a mi comunidad – la comunidad interna de Andrea, no la familia interna – y veo mucho abuso por parte de nuestra madre. Abuso tan destrozador como el abuso sexual de nuestro padre.

Tocar a nuestro pene en la ducha cuando teníamos ya ocho, nueve, diez años. Caricias no deseadas, no consentidas. Con cada caricia no consentida se destruye un poco más nuestra sensación de límites, nuestra confianza en lo que nos dice nuestro cuerpo. Con cada caricia no consentida me dices “*Tu cuerpo es mío para lo que me da la gana*”. Es una violencia más sutil, pero al fin y al cabo es tan violenta como el abuso sexual, te destruye desde dentro.



Cuando pienso en familia, las únicas asociaciones que me vienen son violencia, abuso sexual, maltrato, abandono, negligencia, manipulación.

En una de cada cinco familias hay un abusador, una abusadora, un abusadore. Y, pienso, quizás el problema es la familia misma. No necesito leer los ensayos marxistas o anarquistas para saber que mejor acabamos con la familia ya. Lo sé con todo poro de mi pequeño y dolido cuerpo. ¡A la mierda con la familia! ¡A la mierda con la pareja como forma de vida, a la mierda con el matrimonio! ¡Acabemos con la familia ya! Pero, ¡YA!

Ahora tengo una bonita comunidad, la comunidad interna de Andrea. Me hubiera gustado tener una comunidad como niña. Me hubiera gustado poder salir de la jaula de mi familia, buscarme personas que me quieren. Pero casi todes viven en sus jaulas similares. Y no quise cambiar de jaula.

¿Cuando, por fin, acabemos con la familia, construimos comunidades de apoyo mutuo, de afecto? Comunidades que nos permiten a nosotres, les niñes, decidir con que adultes queremos y podemos construir nuestros vínculos, que no nos atrapen con les progenitores que nos han tocado tener. Porque, no somos la propiedad de nuestres progenitores. Somos niñes, pero somos seres libres y con derechos. Y también con necesidades.

Me da igual cuanto amor piensas me estás dando cuando lo que llega a mí es cero. Porque no amas a mí, sino a tu imagen de mí. No me ves a mí. Todo tu amor va a esta imagen, y nada llega a mí. Y, creo que, muchas niñes vivimos esto en nuestras familias, en nuestras jaulas.

Y se me tensa mi pequeño cuerpo cuando escucho a alguien pronunciando “derechos paternos”. ¿Qué derechos? ¿El derecho a abusarnos, a la manipulación, a la indoctrinación, al maltrato? ¿Dónde se queda mi derecho?

¡A la mierda con la familia! ¡A la mierda con los derechos paternos! Y, ¿Dónde estáis, las feministas, en esta, nuestra, lucha contra la familia? ¿Os habéis olvidado de que la familia es la institución patriarcal, la base del patriarcado? ¡Destruimos a la familia - **YA!**

Más zines



Hay una vida con trauma

Aprender a vivir con el trauma de abuso sexual como persona trans nobinaria y asexual*

Esto fue mi primer zine y trata mi proceso de enfrentarme a mis traumas.

<https://alanaqueer.es/es/contenido/hay-una-vida-con-trauma-zine-sobre-mi-proceso>



Mi comunidad interna

No es exactamente un zine. Es más bien un documento que presenta mi comunidad interna como la entendí en enero de 2023

<https://alanaqueer.es/es/contenido/mi-comunidad-interna>



Alex – Mi Gender-Bender

Un Mini-Fanzine

Como dice el nombre, un mini fanzine (8 páginas) sobre Alex

<https://alanaqueer.es/es/contenido/alex-mi-gender-bender-un-mini-fanzine>



El Fanzine de La Rigby

Este fanzine es sobre La Rigby. Cuando empecé a escribir/dibujar el zine, todavía no tenía claro que Rigby es una chica trans. Poco a poco sale en el zine.

<https://alanaqueer.es/es/contenido/el-fanzine-de-la-rigby>

Llegar a ser yo mismo (¿Y qué carajo es una misma?)



Un zine sobre como hemos llegado a nuestra identidad de género genderqueer (no-binaria)

Explosión creativa Open! julio de 2023



Llegar a ser yo mismo

(¿Y qué carajo es una misma?)

Un zine sobre como hemos llegado a nuestra identidad de género genderqueer (no-binaria)

Julio de 2023

<https://alanaqueer.es/es/contenido/llegar-ser-yo-mismo>

Retos de intimidad

como persona asexual, arromántica, trans no-binaria y con trauma sexual

Septiembre de 2023

<https://alanaqueer.es/es/contenido/retos-de-intimidad-como-persona-asexual-arromantica-trans-no-binaria-y-con-trauma-sexual>

Salud Creativa Queer (traducción)

Este fanzine no he hecho yo. Es una traducción al castellano del fanzine *Queer Creative Health* de Meg-John Barker. Este zine me parece especialmente importante (y no conozco a nada remotamente parecido en castellano), he decidido traducirlo.

Julio de 2023

<https://www.alanaqueer.es/es/contenido/salud-creativa-queer-traduccion>

APOYO

Si quieres apoyarme, puedes hacer una pequeña aportación en mi página de GoFundMe:

<https://www.gofundme.com/f/zines-queer-sobre-trauma-salud-mental-genero>

